

Fortbildung für den Kreisjugendring Prignitz

wenn`s brennt - handlungsfähig!

Angesichts von Gewalt, verbaler, körperlicher, struktureller... geraten wir leicht in Schock-Starre, in Panik oder rasten aus. Was können wir tun um in kritischen Situationen rasch wieder Zugang zu finden zu unserem Mittelpunkt und damit zu all unseren Möglichkeiten?

Außerdem möchte ich gern mit Ihnen/ mit euch erkunden, wie wir in solchen Fällen de-eskalierend wirken.

Zeit: Dienstag 5. Mai 9.30 bis 12.30 Uhr

Ort: Freizeitzentrum der Stadt Perleberg,
Wittenberger Str. 91/92

Kosten: keine

Bitte bis zum 24. April bei Jessika Muhs per Mail anmelden: info@kjr-prignitz.de

gefördert durch das sozialpädagogische Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg



Prisha Paufler

www.patpaufler.org

Die beiden Seminare ("gewaltfrei mit mir selbst" am 16. April) ergänzen einander, sind aber auch einzeln sinnvoll.